



A.P.E. LOZÈRE / COURS DE DANSE CLASSIQUE
ANNÉE SCOLAIRE 2019 - 2020
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Agnès BEAUMONT Professeure diplômée d'état

06 20 70 02 95

agnes.beaumont@gmail.com

Site : apelozere.com

LES COURS

Les cours sont assurés toute l'année à l'exception des vacances scolaires.

TENUE

Élèves d'initiation (CP) *mercredi 9h30.*

- Tunique ou justaucorps. Pas de jupette non intégrée au justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Élèves du cours d'éveil corporel (moyenne et grande sections maternelle) *mercredi 10h30.*

- Libre choix : tee-shirt, leggings ou pantalon de survêtement.
- Chaussons de gymnastique blancs (pas de noir afin de ne pas marquer le sol).

Élèves de 1^{ère} et 2^{ème} années (CE1/CE2) *mercredi 14h00.*

- Tunique ou justaucorps. Pas de jupette non intégrée au justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Élèves de 3^{ème} et 4^e années (CM1/CM2) *mercredi 15h00.*

- Tunique ou justaucorps. Pas de jupette non intégrée au justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Élèves de 5^{ème} année (collège) *mercredi 16h00.*

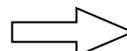
- Tunique ou justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Ados et adultes *mardi 19h30.*

- Justaucorps au choix.
- Collant avec pieds, coloris rose ou noir.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Vous pouvez acheter ces articles chez M'la danse 3-5 rue Dr Ernest Lauriat 91400 ORSAY (face au Franprix) www.m-ladanse.fr ou mademoiselledanse.com ou dans tout autre magasin spécialisé.

Pour l'achat des chaussons de pointes, il existe plusieurs marques et il est important de les choisir en fonction de la morphologie du pied. (Je vous déconseille de les acheter chez Go Sport ou Décathlon qui ne sont pas spécialisés pour les chaussons de pointes). Seuls M'la Danse à Orsay, Sansha ou Repetto à Paris sauront bien vous conseiller.



POUR LES PARENTS

Afin de conserver une certaine attention et concentration pendant les cours, évitez d'assister aux cours. A la fin de chaque trimestre les parents et amis sont cordialement invités à venir apprécier les progrès de leurs enfants. (Vous serez informés par mail des journées "Portes ouvertes", un arrangement est toujours possible pour les parents ne pouvant se libérer le jour proposé). A ce sujet, si lors de l'inscription vous m'avez donné une adresse internet, pensez à consulter votre messagerie. Pour les informations urgentes, elles vous seront communiquées par sms.

- 1) Évitez de rester à bavarder lorsque le cours commence, (c'est une source de distraction et de perturbation pour les enfants).
- 2) Les cours s'enchaînant d'une heure sur l'autre ayez la gentillesse de venir chercher vos enfants à la fin de leurs cours. Je ne peux assurer la surveillance et donner un cours en même temps.
- 3) **Un certificat médical d'aptitude est obligatoire pour la pratique de la danse (ce certificat est désormais valable 3 ans). Si vous m'avez donné ce certificat médical en septembre 2017, je l'ai conservé donc inutile de m'en apporter un nouveau.**

Je vous remercie de votre compréhension et de votre confiance, je suis très heureuse d'accueillir votre enfant dans mon cours et souhaite à tous une bonne année scolaire.

AGNÈS

PETITE ANNEXE PRATIQUE : Comment coudre les élastiques de chaussons ?

Ces élastiques sont destinés à maintenir le talon du chausson quand on monte sur la demi-pointe.

Ils sont indispensables.

- Acheter en mercerie de l'élastique en 1 cm de large de coloris rose
- Plier le talon du chausson vers l'avant (fig. 1)
- Coudre l'élastique à l'endroit de la pliure (A et B)
- Et voilà un chausson avec un élastique (fig. 2)

