



A.P.E. LOZÈRE / COURS DE DANSE CLASSIQUE  
ANNÉE SCOLAIRE 2020 - 2021  
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Site : [apelozere.com](http://apelozere.com)

Contact : [contact@apelozere.com](mailto:contact@apelozere.com)

**LES COURS**

Les cours sont assurés toute l'année à l'exception des vacances scolaires.

**TENUE**

**Pour tous les cours, les cheveux doivent être correctement attachés**

**Élèves d'initiation (CP) *mercredi 9h15.***

- Tunique ou justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

**Élèves du cours d'éveil corporel (moyenne section maternelle) *mercredi 10h15.***

- Libre choix : tee-shirt, leggings ou pantalon de survêtement.
- Chaussons de gymnastique blancs (pas de noir afin de ne pas marquer le sol), ou chaussettes blanches

**Élèves du cours d'éveil corporel (grande section maternelle) *mercredi 11h15.***

- Libre choix : tee-shirt, leggings ou pantalon de survêtement.
- Chaussons de gymnastique blancs (pas de noir afin de ne pas marquer le sol), ou chaussettes blanches

**Élèves de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> années (CE1/CE2) *mercredi 14h00.***

- Tunique ou justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

**Élèves de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>e</sup> années (CM1/CM2) *mercredi 15h00.***

- Tunique ou justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

**Élèves de 5<sup>ème</sup> année (collège) *mercredi 16h00.***

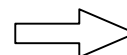
- Tunique ou justaucorps.
- Collant avec pieds, coloris rose.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

**Ados et adultes *mardi 19h30.***

- Justaucorps au choix.
- Collant avec pieds, coloris rose ou noir.
- Chaussons de demi-pointes coloris rose.

Vous pouvez acheter ces articles chez M'la danse 3-5 rue Dr Ernest Lauriat 91400 ORSAY (face au Franprix) [www.m-ladanse.fr](http://www.m-ladanse.fr) ou dans tout autre magasin spécialisé.

Pour l'achat des chaussons de pointes, il existe plusieurs marques et il est important de les choisir en fonction de la morphologie du pied. (Je vous déconseille de les acheter chez Go Sport ou Décathlon qui ne sont pas spécialisés pour les chaussons de pointes). Seuls M'la Danse à Orsay, Sansha ou Repetto à Paris sauront bien vous conseiller.



## POUR LES PARENTS

Afin de conserver une certaine attention et concentration pendant les cours, évitez d'assister aux cours. A la fin de chaque trimestre les parents et amis sont cordialement invités à venir apprécier les progrès de leurs enfants. (Vous serez informés par mail des journées "Portes ouvertes", un arrangement est toujours possible pour les parents ne pouvant se libérer le jour proposé). A ce sujet, si lors de l'inscription vous m'avez donné une adresse internet, pensez à consulter votre messagerie. Pour les informations urgentes, elles vous seront communiquées par sms.

- 1) Évitez de rester à bavarder lorsque le cours commence, (c'est une source de distraction et de perturbation pour les enfants).
- 2) Les cours s'enchaînant d'une heure sur l'autre ayez la gentillesse de venir chercher vos enfants à la fin de leurs cours. Je ne peux assurer la surveillance et donner un cours en même temps.
- 3) **Un certificat médical d'aptitude est obligatoire pour la pratique de la danse (ce certificat est désormais valable 3 ans). Si vous avez donné un certificat médical en septembre 2018, nous l'avons conservé donc inutile de m'en apporter un nouveau.**

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre confiance, nous sommes très heureuses d'accueillir votre enfant dans nos cours et vous souhaitons à tous une bonne année scolaire.

Fiche conçue et réalisée par Agnès BEAUMONT

## PETITE ANNEXE PRATIQUE : Comment coudre les élastiques de chaussons ?

Ces élastiques sont destinés à maintenir le talon du chausson quand on monte sur la demi-pointe.

**Ils sont indispensables.**

- Acheter en mercerie de l'élastique en 1 cm de large de coloris rose
- Plier le talon du chausson vers l'avant (fig. 1)
- Coudre l'élastique à l'endroit de la pliure (A et B)
- Et voilà un chausson avec un élastique (fig. 2)

